|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

26.04.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень шестой | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 150/200 | 116,25/155 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком  | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 356,97/425,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого | 200 | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| капуста тушеная | 50 | 37,57 |
| Суп с рыбными консервами | 150/200 | 103,53/138,05 |
| тефтели из мяса говядины | 60/80 | 140,93/187,9 |
| каша гречневая рассыпчатая | 120/150 | 172,67/215,84 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого  | 580/780 | 674,8/816,79 |
| **Полдник** |  |  |
| пряник весовой | 60 | 201,48 |
| чай с лимоном | 150/6 :200/8 | 46,5/62 |
| Итого | 210/260 | 247,98/263,48 |
| Итого за день | 1340/1690 | 1299,35/1599,64 |

|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

28.04.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень седьмой | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша жидкая молочная из манной крупы  | 150/200 | 188,25/251 |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с сахаром | 150/8 : 200/15 | 21/28 |
| Итого | 350/450 | 361,02/356,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 150/200 | 63,06/84,8 |
| Итого | 150/200 | 63,06/84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150/200 | 117,02/156,03 |
|  биточки из мяса говядины | 60/80 | 206,4/275,2 |
| Соус красный основной | 30/50 | 21,7/31 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/150 | 156,56/195,7 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 150/200 | 89,4/119,2 |
| Итого  | 610/780 | 711,58/955,96 |
| **Полдник** |  |  |
| Пирожки печеные с повидлом | 60/80 | 167,4/223,21 |
| кофейный напиток с молоком  | 150/200 | 75,45/100,6 |
| Итого | 210/260 | 242,85/323,81 |
| Итого за день | 1320/1720 | 1378,51/1822,04 |