|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

31.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День шестой | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 116,25/155 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 356,97/425,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого | 200 | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| капуста тушеная | 50 | 37,57 |
| Суп с рыбными консервами | 150/200 | 103,53/138,05 |
| тефтели из мяса говядины | 60/80 | 140,93/187,9 |
| каша гречневая рассыпчатая | 120/150 | 172,67/215,84 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого | 580/780 | 674,8/816,79 |
| **Полдник** |  |  |
| пряник весовой | 60 | 201,48 |
| чай с лимоном | 150/6 :200/8 | 46,5/62 |
| Итого | 210/260 | 247,98/263,48 |
| Итого за день | 1340/1690 | 1299,35/1599,64 |