|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

14.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень второй | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша жидкая молочная из манной крупы  | 150/200 | 188,25/251 |
| хлеб целебный йодообогащенный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 360/460 | 464,97/535,93 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого |  | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 | 105,85/141,14 |
|  Биточки из мяса говядины | 60/80 | 206,4/275,2 |
| Соус красный основной | 30/50 | 21,7/31 |
| каша перловая рассыпчатая | 120/150 | 80,28/100,35 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого  | 560/780 | 692,66/859,32 |
| **Полдник** |  |  |
| Оладьи с джемом | 60/10/80/20 | 1,35/1,8 |
|  чай с сахаром | 150/200 | 21/28 |
| Итого | 210/280 | 22,35/29,8 |
| Итого за день | 1130/1720 | 1199,58/1444,65 |

|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

15.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень третий | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный | 60/80 | 102,86/137,15 |
| Икра кабачковая | 80 | 62,4 |
| масло сливочное  | 10 | 66 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| чай с сахаром | 150/8 :200/15 | 21/28 |
| Итого | 350/420 | 374,03/415,32 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 150/200 | 63,6/84,8 |
| Итого | 150/200 | 63,6/84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра свекольная | 50 | 58,33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150/200 | 94,22/125,63 |
|  Котлеты из птицы | 60/80 | 159/212 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/150 | 156,56/195,7 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 150/200 | 89,4/119,2 |
| Итого  | 580/710 | 619,68/831,36 |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом | 60/80 | 156,3/208,4 |
| чай с сахаром | 150/8 :200/15 | 21/28 |
| Итого | 230/280 | 229,4/236,4 |
| Итого за день | 1310/1640 | 1286,71/1643,25 |

|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

16.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень четвертый | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша вязкая молочная из крупы рисовой  | 150/200 | 132,75/177 |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 373,47/447,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого | 200 | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Суп из овощей со сметаной | 150/5 :200/10 | 97,68/130,24 |
| Котлеты рыбные | 60/80 | 192/256 |
| Картофель отварной | 120/150 | 133,57/166,96 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого  | 530/730 | 643,35/864,83 |
| **Полдник** |  |  |
| Лапшевник с творогом со сметаной | 60/10 :80/20 | 126,6/168,8 |
| кофейный напиток с молоком  | 150/200 | 75,45/100,6 |
| Итого | 210/260 | 202,05/350,86 |
| Итого за день | 1290/1660 | 1238,47/1682,66 |

|  |
| --- |
|  ***Утверждаю:*** |
|  заведующий МКДОУ № 23 |
|  с. Лад -Балка |
|  Красногвардейского муниципального округа |
|  Ставропольского края |
|   |
|   |

 МЕНЮ

17.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень пятый | НормаРанн.возр/сад | КкалРанн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша вязкая хлопья овсяные «Геркулес» | 150/200 |  166,6/ 246 |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с лимоном | 150/6 :200/8 | 46,5/62 |
| Итого | 350/450 | 364,87/459,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 150/200 | 63,6/84,8 |
| Итого | 150/200 | 63,6/84,8 |
| **обед** |  |  |
| капуста тушеная | 50 | 37,57 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150/200 | 102,63/136,84 |
| Зразы из кур с омлетом и овощами | 60/80 | 136/181,33 |
| каша пшеничная рассыпчатая | 120/150 | 213,6/267 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 150/200 | 89,4/119,2 |
| Итого  | 580/730 | 699,7/862,44 |
| **Полдник** |  |  |
| Булочка домашняя | 60/80 | 213,6/284,8 |
| ряженка | 150/200 | 81/108 |
| Итого | 210/280 | 294,6/392,8 |
| Итого за день | 1290/1660 | 1422,77/1799,81 |

|  |
| --- |
|  |