|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

17.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень шестой | норма | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 155 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 450 | 425,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого | 200 | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| капуста тушеная | 50 | 37,57 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 138,05 |
| тефтели из мяса говядины | 80 | 187,9 |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 215,84 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| Итого | 780 | 816,79 |
| **Полдник** |  |  |
| пряник весовой | 60 | 201,48 |
| чай с лимоном | 200/8 | 62 |
| Итого | 260 | 263,48 |
| Итого за день | 1690 | 1599,64 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

18.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень седьмой | норма | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 251 |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с сахаром | 200/15 | 28 |
| Итого | 450 | 356,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| Итого | 200 | 84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 156,03 |
| биточки из мяса говядины | 80 | 275,2 |
| Соус красный основной | 50 | 21,7 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,7 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 200 | 119,2 |
| Итого | 780 | 946,66 |
| **Полдник** |  |  |
| Пирожки печеные с повидлом | 80 | 223,21 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| Итого | 260 | 323,81 |
| Итого за день | 1720 | 1822,04 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад –Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

19.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень восьмой | норма | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| каша вязкая молочная из крупы пшенной | 200 | 250,75 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Итого | 450 | 521,12 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(бананы) | 1шт | 94 |
| Итого | 200 | 94 |
| **обед** |  |  |
| Икра свекольная | 50 | 61,1 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 135,47 |
| Рагу из птицы | 80/150 | 436 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| Итого | 730 | 885,87 |
| **Полдник** |  |  |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 80 | 174,66 |
| чай с сахаром | 200/15 | 28 |
| Итого | 280 | 202,66 |
| Итого за день | 1660 | 1703,65 |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад –Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

20.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень девятый | норма | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный | 80 | 137,15 |
| Икра кабачковая | 80 | 62,4 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с сахаром | 200/15 | 28 |
| Итого | 450 | 356,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| Итого | 200 | 84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 136,84 |
| Котлеты рыбные | 80 | 256 |
| каша ячневая рассыпчатая | 150 | 175,09 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 200 | 119,2 |
| Итого | 730 | 865,96 |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом | 80 | 208,4 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| Итого | 280 | 309 |
| Итого за день | 1630 | 1675,08 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

21.03.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюдаДень десятый | норма | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 200 | 155 |
| хлеб пшеничный | 30 | 64,33 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком  | 200 | 118,6 |
| Итого | 450 | 439,93 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 94 |
| Итого | 200 | 94 |
| **Обед** |  |  |
| Икра свекольная | 50 | 61,1 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 118,8 |
|  Котлеты из птицы | 80 | 212 |
| Картофель отварной | 150 | 166,96 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| Итого  | 780 | 812,16 |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье весовое | 60 | 250,26 |
|  Молоко | 200 | 108 |
| Итого | 260 | 358,26 |
| Итого за день | 1690 | 1704,35 |