|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

21.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День шестой | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 116,25/155 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 356,97/425,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 19,6 |
| Итого | 200 | 19,6 |
| **обед** |  |  |
| капуста тушеная | 50 | 37,57 |
| Суп с рыбными консервами | 150/200 | 103,53/138,05 |
| тефтели из мяса говядины | 60/80 | 140,93/187,9 |
| каша гречневая рассыпчатая | 120/150 | 172,67/215,84 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого | 580/780 | 674,8/816,79 |
| **Полдник** |  |  |
| пряник весовой | 60 | 201,48 |
| чай с лимоном | 150/6 :200/8 | 46,5/62 |
| Итого | 210/260 | 247,98/263,48 |
| Итого за день | 1340/1690 | 1299,35/1599,64 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

22.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День седьмой | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша жидкая молочная из манной крупы | 150/200 | 188,25/251 |
| хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с сахаром | 150/8 : 200/15 | 21/28 |
| Итого | 350/450 | 361,02/356,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 150/200 | 63,06/84,8 |
| Итого | 150/200 | 63,06/84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150/200 | 117,02/156,03 |
| биточки из мяса говядины | 60/80 | 206,4/275,2 |
| Соус красный основной | 30/50 | 21,7/31 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/150 | 156,56/195,7 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 150/200 | 89,4/119,2 |
| Итого | 610/780 | 711,58/955,96 |
| **Полдник** |  |  |
| Пирожки печеные с повидлом | 60/80 | 167,4/223,21 |
| кофейный напиток с молоком | 150/200 | 75,45/100,6 |
| Итого | 210/260 | 242,85/323,81 |
| Итого за день | 1320/1720 | 1378,51/1822,04 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

23.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День восьмой | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| каша вязкая молочная из крупы пшенной | 150/200 | 188,06/250,75 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 428,78/521,12 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(бананы) | 1шт | 94 |
| Итого | 200 | 94 |
| **обед** |  |  |
| Икра свекольная | 50 | 61,1 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150/200 | 101,6/135,47 |
| Рагу из птицы | 80/150 | 436 |
| Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами | 60 | 136 |
| Гарнир картофель отварной | 120 | 133,57 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого | 580/730 | 652,37/885,87 |
| **Полдник** |  |  |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 60/80 | 131/174,66 |
| чай с сахаром | 150/8 : 200/15 | 21/28 |
| Итого | 210/280 | 152/202,66 |
| Итого за день | 1340/1660 | 1327,15/1703,65 |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

24.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День девятый | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный | 60/80 | 102,86/137,15 |
| Икра кабачковая | 80 | 62,4 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| хлеб ржаной | 40 | 85,77 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| чай с сахаром | 150/8 :200/15 | 21/28 |
| Итого | 350/450 | 374,03/415,32 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 150/200 | 63,06/84,8 |
| Итого | 150/200 | 63,06/84,8 |
| **обед** |  |  |
| Икра морковная | 50 | 58,33 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150/200 | 102,63/136,84 |
| Котлеты рыбные | 60/80 | 192/256 |
| каша ячневая рассыпчатая | 120/150 | 140,072/175,09 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 150/200 | 89,4/119,2 |
| Итого | 580/730 | 702,93/865,96 |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом | 60/80 | 156,3/208,4 |
| кофейный напиток с молоком | 150/200 | 75,45/100,6 |
| Итого | 210/280 | 231,75/309 |
| Итого за день | 1290/1630 | 1371,77/1675,08 |

|  |
| --- |
| ***Утверждаю:*** |
| заведующий МКДОУ № 23 |
| с. Лад -Балка |
| Красногвардейского муниципального округа |
| Ставропольского края |
|  |
|  |

МЕНЮ

25.07.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда  День десятый | Норма  Ранн.возр/сад | Ккал  Ранн.возр/сад |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 116,25/155 |
| хлеб пшеничный | 30 | 64,33 |
| Сыр Российский | 10 | 36 |
| масло сливочное | 10 | 66 |
| Какао с молоком | 150/200 | 88,95/118,6 |
| Итого | 350/450 | 371,53/439,93 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Фрукты свежие по сезону(яблоки) | 1шт | 94 |
| Итого | 200 | 94 |
| **обед** |  |  |
| Икра свекольная | 50 | 61,1 |
| Суп картофельный с клецками | 150/200 | 89,1/118,8 |
| Котлеты из птицы | 60/80 | 159/212 |
| Картофель отварной | 120/150 | 133,57/166,96 |
| хлеб пшеничный | 20 | 42,8 |
| хлеб ржаной | 30 | 77,7 |
| Компот из сухофруктов(С-витаминизация) | 150/200 | 99,6/132,8 |
| Итого | 580/780 | 662,87/812,16 |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье весовое | 60 | 250,26 |
| Молоко кипяченое | 150/200 | 81/108 |
| Итого | 210/260 | 331,26/358,26 |
| Итого за день | 1340/1690 | 1459,66/1704,35 |