

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 23 "

Колокольчик"

Харченко Л.В.

Приказ № 73 от 31.08.2023г

Принято на педагогическом совете №1 от

31.08.2023 года

Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов. Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка: подвижные игры.	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25

Документ подписан простой электронной подписью

Дата, время подписания: 04.09.2023 17:38:03

Ф.И.О. должностного лица: Харченко Лариса Викторовна

Должность: Заведующий

Уникальный программный ключ: f0934c5a-b80a-4a68-925e-1475b531cd0a

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.30

Режим дня в теплый период
Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка: подвижные игры.	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.10-09.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.45
Гигиенические процедуры	Мытье ног, рук	11.45 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 23 "
Колокольчик" Харченко Л.В.
Приказ № 73 от 31.08.2023г
Принято на педагогическом совете №1 от
31.08.2023 года

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей; Прогулка: подвижные игры	07.30- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30- 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00- 09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15- 09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25- 09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.40- 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30- 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50- 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.25- 15.30

	<p>Дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</p>	
Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	<p>Кружок. Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка</p>	15.55-17.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей; Прогулка: подвижные игры	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00 - 09.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.15 - 09.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры.	09.25 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.45
Гигиенические процедуры	Мытье ног, рук	11.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
 Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
 Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.45
Самостоятельная деятельность	Отдых	11.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи. Кружок.	15:30-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
 Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
 Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка: подвижные игры	07.30- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30- 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00- 09.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.20- 09.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.30- 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30- 10.50
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки.	10.50- 11.45
Гигиенические процедуры	Мытье ног, рук	11.45- 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25- 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30- 15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55- 17.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 23 "

Колокольчик"

Харченко Л.В.

Приказ № 73 от 31.08.2023г

Принято на педагогическом совете №1 от 31.08.2023

года

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Перерыв	Физкультурные минутки	10.00-10.10
Образовательная нагрузка	Занятие	10.10-10.35
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.35-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.05
Образовательная нагрузка	Занятие	15.05-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:50
Прогулка, двигательная активность	Кружок. Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	15:50-17:30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка: подвижные игры	07.30- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30- 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00- 09.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.25- 09.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.35- 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30- 10.50
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки.	10.50- 11.45
Гигиенические процедуры	Мытье ног, рук	11.45- 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25- 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30- 15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55- 17.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 23 "

Колокольчик"

Харченко Л.В.

Приказ № 73 от 31.08.2023г

Принято на педагогическом совете №1 от 31.08.2023

года

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:10-15.40
Образовательная нагрузка	Занятие. Кружок.	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка: подвижные игры.	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	09.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50
Гигиенические процедуры	Мытье ног, рук	11.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	15.55-17.30